

清流

広報誌タイトルは伊藤博院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおたやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



一般的に急性病床では、患者さまの長期入院のご要望に沿うことが難しくなりますが、亜急性期病床では最長90日までの入院が可能ですので一部ですが患者さまの要望にお答えできるようにいたしました。

病院の理念

患者さま中心の信頼される質の高い医療を目指します。
地域との連携を大切にし、地域の保健・福祉に貢献致します。

当院では、本年10月より亜急性期病床2床を設けました。この病床は急性期治療を経過した患者さまに対して、在宅等への復帰支援をサポートする病室です。開設するためには、施設基準をクリアしなければなりません。当院はその基準を満たしております。



亜急性期病床について

伊藤病院院長 伊藤 順

清流

●伊藤病院だより

第3巻2号

平成16年7月15日発行

●発行所●

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

TEL(076)263-6351(代)

FAX(076)263-2526

●印刷●

高桑美術印刷(株)



医療被曝を考える

放射線はこわくない！！

Vol.1

放射線技師 橋本香織

日本人が放射線に対して持っているイメージは決して良いものではないようです。あるアンケートによると放射線という言葉により連想されるのは①被曝②原爆③危険④チェルノブイリ⑤癌⑥原子力であったそうです。

もとより右記のような悪いイメージが強く持たれている訳ですから、今年の2月10日付けの新聞はかなりの反響で、この記事を読んで驚かれた方も多いと思います。イギリスの権威ある医学雑誌ランセットに掲載された、オックスフォード大学の統計学者の論文で日本の医療被曝による発癌は全体の3.2%にも及ぶという内容でした。

しかし、この結論には多くの問題が含まれています。まずはこの論文の根拠となっている「直線しきい値なし仮説(図1)」についてです。現在10〜50mSvの微量な被曝の人体への影響についての確かな資料はありません。由にこの仮説では広島と長崎の原爆被害者のデータから発癌のリスクを直線的に仮定してあります。原爆は数百度の熱線と超高压による爆風と種々の放射線を放出したのですから、これと医療レベルの放射線を比較することには疑問があります。また、「放射線誘発発癌は確率的影響で

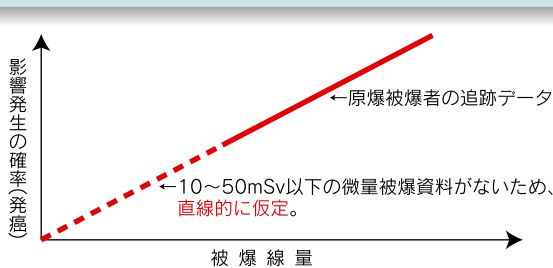


図1 しきい値なし直線仮設モデル

しきい値がない(国際放射線防護委員会「ICRP」の1990年勧告による)こと自体にも反論している学者は多く存在しています。発癌を常識的に考えれば、発癌は多くのステップがあり低線量の被曝による遺伝子障害は生体防御機構により多くが修復されるといわれると思います。続きは次号で掲載いたします。

栄養部
だより

あなたの便秘はどのタイプ？

管理栄養士 長浦 咲子

人知れず、便秘に悩まされている人は多いようです。病気とまではいかなくても、なんとなく気分がすぐれないものですね。

一言で便秘と言っても、みんながみんな同じタイプとは限りません。大きく分けると、3つのタイプに分けられます。

1つは、腸が便を押し出す力が弱くなって起こるもので、腹筋が弱い高齢者や女性、内臓下垂の人に多くみられます。

2つめは、便が直腸まできているのに、便意が感じられず停滞してしまうもので、習慣的に便意をがまんすることが多い人にみられます。

3つめは、ストレスによるもので、腸が緊張して収縮し、腸の働きがぶくなるものです。その他、極端に少食の人や不規則な食生活、環境の変化などによっても便秘は起こります。薬のみにたよらず、まず、あなたの食生活を見直してみませんか？ 珈琲や紅茶、緑茶など、タンニンの多いものの飲み過ぎ、渋味やアクの強いものの食べ過ぎ、また、甘いお菓子や飴など、糖分のとり過ぎによっても便はしまつて固くなつてしまいます。

食べ物との関係から言うと、1つめ、2つめのタイプの人は、不溶性の食物繊維の多い大豆、小豆、インゲン豆など豆類、ごぼうやれんこんなど根菜類、青菜、その他、きのこ類や干柿など腸を刺激するものを心がけてとるようによみましょう。3つめのタイプの人は、逆に、あまり繊維の多いものは避け、消化のよいものにとりましょう。

よろしく願います!!

ニューフェイス



理学療法士 山黒 春男

水溶性の食物繊維の多いりんご、バナナ、もも缶、寒天、ゼリー、ところ天、こんにやくなどがよいでしょう。また、腸の働きを活発に整えるために、普段から牛乳や乳製品、ヨーグルトを心がけてとることや、水分不足にならないよう注意すること、なるべく歩くなど軽い運動に心がけることも大切です。

さて、これで明日からあなたにも快腸生活がおとずれるとよいですね。

この度、当病院でリハビリを始めるにあたり私に依頼があり、一度はリタイヤしたつもりでしたが、院長先生と同じ病院に勤務していたことと、上司の強い勧めもあつて決意致しました。

さて、わが国は世界に例をみない超高速高齢化が進んでおり、それに伴う機能障害・能力障害・疼痛・感覚障害などによる日常生活動作制限や参加制約を余儀なくされている人が増えており、全国でリハビリ関係者達は、これらの改善に取り組んでおりますが、現状はまだまだ厳しいようです。

患者さまのことを英語でPatientと呼びますがこれは忍耐強い・辛抱・がまん強い・たゆまず働く・勤勉という形容詞だそうです。与える側からの発想に片寄る事なくインフォームド・コンセントを大切に、明るく楽しくできればと思います。どうぞ宜しく願います。

診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	伊藤 博	伊藤 順	石澤友海子	伊藤 順	伊藤 博	伊藤 透
	13:00	伊藤 順					
午後	14:00	伊藤 順	伊藤 順	藤岡 央	伊藤 順	伊藤 順	
	17:30	PM4:00~ 伊藤 透					

内視鏡検査日：月、火（胃・大腸）
水、土（胃）

■ 外来診療時間

平日受付 8:00～13:00 14:00～17:30
土曜日受付 8:00～13:00
休 診 日 日曜・祝日及び12月31日～1月3日

メディカルコラム

— 胃・十二指腸潰瘍の除菌について —

前号でヘリコバクターピロリ菌の感染、除菌治療等の概略をご説明致しました。要点の第一は、菌の存在が潰瘍を起こす原因になるわけではなく、発生した潰瘍に合併していると潰瘍が再燃し易いということ。第二に菌の感染は胃癌に少しかかりやすくなるということです。

除菌治療（菌を取り除く抗生剤を服用する）成功率は約80％程度ですが、成功しなくても心配ありません。第二の方法（第一と異なる抗生剤の投与、保険が適応されます）で除菌可能です。除菌が不成功でも潰瘍の治りが悪いわけではありません。

また1年に一回内視鏡の検査をされておられれば、ほぼ問題ないと思われます。次回は、慢性胃炎のヘリコバクターピロリ菌の感染についてご説明致します。



胃潰瘍



駐車場 収容台数15台

交通のご案内

- 北鉄バス
片町（金劇バシオン前）下車 徒歩5分
片町（ラブロ前）下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- 城下まち金沢周遊バス
十三間町（伊藤病院前）下車
- タクシー
JR金沢駅より10分

編集委員/伊藤 透 橋本 香織 松本 幸子 坪坂 薫 丸山 康子 川瀬 裕子 本田 祐子

伊藤病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒920-0976 金沢市十三間町98

TEL (076) 263-6351(代) FAX (076) 263-2526